

## Exercício de direitos nos termos do RGPD



Exmos. Senhores:

Assunto: Exercício de direitos nos termos do RGPD

Na sequência da existência e utilização de dados pessoais do qual sou titular por V. Exas. para efeitos de tratamento dos mesmos, venho por este meio, pelos poderes que detenho nos termos dos art. 12.º e seguintes do RGPD (15º a 22º), exercer o seguinte direito (marcar com X o direito que pretendo exercer):

<input type="checkbox"/>	direito a ser informado (art. 13º)
<input type="checkbox"/>	direito de acesso aos seus dados (art. 15º)
<input type="checkbox"/>	direito à retificação dos seus dados (art. 16º)
<input type="checkbox"/>	direito ao esquecimento/apagamento (art. 17º)
<input type="checkbox"/>	direito à restrição de processamento (art. 18º)
<input type="checkbox"/>	direito à portabilidade dos dados (art. 20º)
<input type="checkbox"/>	direito de oposição (art. 21º)
<input type="checkbox"/>	direito de oposição a decisões individuais automatizadas, incluindo a definição de perfis (art. 22º)

Pretendo que o direito seja exercido da seguinte forma:


Para dar cumprimento ao direito por mim exercido dou expressamente consentimento para utilização do meu e-mail \_\_\_\_\_ para posteriores notificações.

Com os mais respeitosos cumprimentos, pede deferimento,

\_\_\_\_\_

(Nome por extenso em maiúsculas)

\_\_\_\_\_